

# Як діяти в інтересах дітей? 2024



2 з 5

**ПОГЛЯНЬТЕ НА ПРОБЛЕМУ  
ПІД ІНШИМ КУТОМ**

Іноді бувають моменти, коли вам і вашому колишньому партнеру потрібно відкласти в бік свої розбіжності й подивитися на речі з точки зору дитини. Це може бути непросто, але достатньо, щоб хоча б один із вас **ПОДИВИВСЯ НА ПРОБЛЕМУ ПІД ІНШИМ КУТОМ** і почав змінювати ситуацію.



**ПОГЛЯНЬТЕ НА ПРОБЛЕМУ  
ПІД ІНШИМ КУТОМ**

**Розповідаючи про свої бажання , говоріть від першої особи:**

***«Я справді хочу, щоб ти побачився з бабусею».***

**Спробуйте подивитися на ситуацію з точки зору іншої людини:**

***«Я впевнений, що твоя матуся теж так вважає».***

**Переосмисліть ситуацію:**

***«Вона, мабуть, намагається визначити, коли це краще зробити».***

**Запропонуйте рішення:**

***«Хочеш, я поговорю з нею і ми подумаємо, як це вирішити?»***