

# Începerea clasei pregătitoare

Drumul către școală al copilului  
dvs. începe acasă.



# Introducere

Înțelegem că toți copiii se dezvoltă în ritm propriu și că toți învățăm din momentul nașterii. Atunci când vine momentul de a începe școala, unii copii vor avea nevoie de mai mult ajutor decât alții.

Există abilități cheie\* pe care școlile se așteaptă ca toți copiii să le învețe înaintea primei zile de școală. Exersarea acestora va face ca drumul copilului dvs. către clasa pregătitoare să fie cel mai bun posibil.

În cazul în care copilul dvs. merge deja la grădiniță sau în învățământul preșcolar sau este însoțit de un asistent maternal, specialiștii respectivi vor colabora cu dvs. și cu copilul dvs. pentru a-l ajuta să se pregătească.

Există o mulțime de lucruri pe care le puteți face acasă pentru a consolida încrederea și independența copilului dvs., ajutându-l să se simtă pregătit pentru începerea școlii din punct de vedere emoțional și practic.

\*Numim acest document definiția „Începerii clasei pregătitoare”. Unele persoane/organizații numesc acest aspect „pregătirea pentru școală”.

## Cum îmi pot ajuta copilul să se pregătească?

Copilul dvs. va avea numeroase activități și rutine noi cu care să se obișnuiască atunci când începe școala. Sunt câteva lucruri pe care va trebui să le efectueze mai independent decât poate a fost necesar anterior.

Cercetările demonstrează că relația unui copil cu părinții săi este factorul cel mai important în dezvoltarea sa și puteți face foarte multe lucruri acasă.

Când copilul dvs. se află acasă cu dvs. sau cu un alt îngrijitor, puteți exersa activități distractive în familie (am inclus linkuri la finalul acestei resurse).

Pentru unele dintre aceste abilități este necesar mai mult timp, așadar este bine să le introduceți treptat ca parte a rutinei dvs. zilnice.



## Ce se întâmplă în cazul în care copilul meu are nevoi suplimentare?

- În cazul în care copilul dvs. are nevoie de sprijin suplimentar pentru a se acomoda în clasa pregătitoare, asigurați-vă că împărtășiți cât mai multe informații posibil cu noul său învățător. Acesta poate lucra cu dvs. pentru a descoperi strategii de susținere a copilului dvs.
- Este posibil ca acei copii născuți vara sau cei ce vorbesc limba engleză ca limbă suplimentară (EAL) să aibă nevoie de mai mult sprijin.
- Dacă știți sau bănuți că al dvs. copil are nevoi educaționale speciale (SEND), diferențe sau întâzieri în dezvoltare, este posibil ca unele dintre aceste abilități să nu poată fi atinse în acest punct.
- Intervenția timpurie este foarte importantă – cereți ajutorul grădiniței, școlii, asistentului comunitar, centrului local pentru copii sau Centrului pentru familie.

## Cu cine pot discuta pentru ajutor?

Toți copiii au nevoie de ajutor din partea adulților în care au încredere, pentru a se simți încrezători și entuziasmați la începerea clasei pregătitoare.

Asistentul dvs. maternal/echipa de la grădiniță/instituția preșcolară sau asistentul dvs. comunitar, centrul pentru copii sau centrul pentru familie vă pot ajuta dacă aveți nevoie de informații suplimentare.

## Unde pot găsi resurse suplimentare?

Am creat și o listă de organizații și resurse pentru a vă ajuta, atât pe dvs. cât și pe copilul dvs., să vă pregătiți împreună.



Acestea pot fi accesate online la <https://startingreception.co.uk>.



# Definiția: **abilități de exersat înainte de a începe clasa pregătitoare:**

Dobândirea abilităților noi durează. Exersarea acasă îl va ajuta pe copilul dvs. să se acomodeze mai ușor și cu mai multă încredere la școală.

## **Dezvoltarea independenței**



### ***A avea grijă de sine***

- ✓ A-și pune/scoate haina și pantofii
- ✓ Utilizarea toaletei și spălatul pe mâini
- ✓ A se îmbrăca cu ajutor minor, de ex. după ce merge la toaletă sau are ora de educație fizică
- ✓ Utilizarea tacâmurilor (de ex. furculiță și lingură, bețișoare) și băutul dintr-o cană deschisă
- ✓ A petrece timp departe de dvs., a învăța că poate fi îngrijit de adulți atenți

### ***Joacă, creativitate și curiozitate***

- ✓ Participarea la jocuri ce implică imaginația (de ex., jocul de rol)
- ✓ Desen, pictură, colorat și lipit
- ✓ Împărțirea cărților de povești, privitul imaginilor și discuții despre personaje
- ✓ Explorarea lumii înconjurătoare (de ex., observarea lumii naturale îndeaproape, joacă în siguranță cu obiecte din casă)



La școală, copilul dvs. se va întâlni cu multe persoane noi și își va face prieteni noi. Unele lucruri care să-l ajute să se pregătească includ:

## Construirea relațiilor și comunicarea



### A fi împreună cu ceilalți

- ✓ Exersați împărțirea lucrurilor și așteptatul rândului cu jucăriile
- ✓ Discutați despre **cum** se simte și **de ce**
- ✓ Uitați-vă împreună pe cărți cu povești și discutați despre ce simt personajele – aceasta este o modalitate bună de a atinge acest obiectiv
- ✓ Să înceapă să recunoască ce simt alții, de ex. să înțeleagă dacă un prieten este trist
- ✓ Încurajați-l să stabilească limite pentru sine și ceilalți (de ex., să știe cum să spună „nu”)

### Comunicare și limbaj

- ✓ Să cânte simultan cu redarea cântecelor și cântecelor de leagăn
- ✓ Să le spună bucurios altora despre activități, experiențe și lumea înconjurătoare
- ✓ Să arate că are nevoie de ajutor vorbind clar (în limba engleză de bază sau limbajul semnelor)
- ✓ Să recunoască modul în care se scrie numele său (ca să îl poată găsi pe cuierul de haine sau pe geacă)

### Ascultare și implicare

- ✓ Să fie atent pe perioade scurte de timp
- ✓ Să asculte și să urmeze instrucțiuni simple
- ✓ Să continue o sarcină chiar și atunci când este dificilă și să se adapteze dacă lucrurile nu merg bine



## Dezvoltarea fizică

*Să facă mișcare minimum trei ore pe zi*

- ✓ Să urce și să coboare trepte (un picior o dată, utilizând peretele pentru sprijin)
- ✓ Să se cațere, să alerge, să sară și să se joace
- ✓ Să prindă o minge mare (în majoritatea timpului)
- ✓ Să facă puzzle-uri și activități de lucru manual simple, crescându-și forța de prindere prin tăiere și lipire



## Rutinele sănătoase

- ✓ Să meargă la culcare în jurul aceleiași ore în fiecare seară, trezindu-se la timp pentru a se pregăti de școală
- ✓ Limitarea timpului petrecut în fața ecranelor la duratele zilnice recomandate (consultați recomandările)
- ✓ Un regim alimentar sănătos și încercarea alimentelor noi
- ✓ Perierea dinților cu pastă de dinți cu fluor de două ori pe zi (va fi necesar să-l supravegheați până la vârsta de minimum 7 ani)



# Ce ar trebui să fac dacă am îngrijorări referitoare la dezvoltarea copilului meu?

- Dacă vă îngrijorează progresele copilului dvs., discutați cu asistentul maternal/echipa de la grădiniță/instituția de învățământ preșcolar, asistentul comunitar, centrul local pentru copii sau Centrul pentru familie.
- În cazul în care copilul dvs. are întârzieri în dezvoltare sau SEND (suspectate sau confirmate), discutați cu grădinița, cu asistentul maternal sau asistentul comunitar/echipa de la grădiniță/instituția de învățământ preșcolar înainte de începerea clasei pregătitoare și discutați despre nevoile sale atunci când alegeți școala.
- Puteți colabora cu reprezentanții instituției de educație timpurie frecventate de copilul dvs. pentru a-l ajuta cu îngrijirea personală, gestionarea emoțiilor, abilitățile sociale și comunicarea într-un mod adecvat etapei sale de dezvoltare.
- Poate că veți dori să împărtășiți detalii despre dezvoltarea sa, nevoile sale, ce îl motivează, ce poate declanșa dificultăți, cum învață cel mai bine și ce strategii sunt eficiente.
- Asigurați-vă că împărtășiți informații importante cu toate persoanele care vă susțin copilul, inclusiv noul său învățător din clasa pregătitoare.

## Resurse pentru familii cu nevoi suplimentare

Există numeroase organizații care vă pot susține cu informații și strategii pentru a vă pregăti pe dvs., copilul dvs. și cadrul educațional al acestuia, asigurând o tranziție lină și pregătindu-l pentru succes în viitor.

Acestea includ:

- <https://www.familylives.org.uk>
- <https://speechandlanguage.org.uk>
- <https://dingley.org.uk>
- <https://www.kids.org.uk>



### Aflați mai multe

Pentru informații suplimentare, accesați <https://startingreception.co.uk>

Această definiție a fost creată în colaborare de către



Observații:

[fyi.bradford.gov.uk/receptionready](https://fyi.bradford.gov.uk/receptionready)



SCAN QR CODE



**Aflați mai multe**

Pentru informații suplimentare, accesați  
<https://startingreception.co.uk>