

نحو علاقة أفضل

مراحل العلاقات والتغيرات فيها

2023



تتغير العلاقات مع مرور الوقت. ←

في أي مرحلة من العلاقة أنت؟ ←

ما الذي قد يعنيه هذا لعلاقتك؟

اقلب البطاقة لمعرفة ذلك. ←



الرومانسية

الواقع

الخلاف على النفوذ

اكتشاف نفسيكما

القبول

الحب والاحترام المتبادلين



مراحل العلاقات والتغيرات فيها

- تميل العلاقات طويلة الأجل إلى المرور بالعديد من المراحل والتغيرات.
- الأمر مختلف بالنسبة للجميع وستأثر رحلتك بالتغيرات في حياتك.

الرومانسية

تبدأ العديد من العلاقات هنا - كل شيء يبدو مثاليًا، وتريدان قضاء كل لحظة معًا.

الواقع

تبدأ في رؤية عيوب بعضكم البعض
قد تجدان أنكما تريد أشياء مختلفة من الحياة

الخلاف على النفوذ

عندما تكتشفان كيف ستج أمور العلاقة بينكما، قد تضطران إلى التوصل إلى حل وسط حول قضايا مهمة مثل الأطفال أو المال أو الأعمال المنزلية.

اكتشاف نفسيكما

بمجرد معرفة الكيفية التي ستجج بها علاقاتكما، قد تحتاجان إلى التركيز على نفسيكما كفردين - آمالكما وأحلامكما الشخصية. وقد تشكل هذه مرحلة صعبة لكثير من الأزواج.

القبول

عندما تتعلمان احترام احتياجات بعضكم البعض، يمكنكما البدء في رؤية اختلافاتكما كقوة.

الحب والاحترام المتبادلين

ستتعلمان كيفية إبداء الحب لبعضكم البعض بصورة مثالية - بكل ميزاتكما وعيوبكما. وستكتشفان طريقة لموازنة احتياجاتكما كفردين مع أدواركما في العلاقة.

وطوال حياتكما، يمكنكما التحرك صعودًا وهبوطًا من خلال المراحل. قد تسبب التغيرات الكبيرة مثل إنجاب طفل أو فقدان وظيفة الحجج، والتي قد تعيدكما إلى الوراء. ولن تكونا دائمًا في الدرجة نفسها من التناغم مع بعضكم البعض.



إليك بعض الأسئلة التي يجب أن تطرحها على نفسك :

- أين تعتقد أنك في هذه اللحظة؟
- وأين سيحدد شريك موقعه في العلاقة؟
- ما الذي يجب عليك فعله للوصول إلى المرحلة التالية؟



امسح رمز الاستجابة السريعة
ضونيا أو تفضل بزيارة
[bit.ly/stages-changes]
لمشاهدة مقطع الفيديو ذي الصلة