

5 من 5

دع الأمر ينجح

عندما تكون قادرًا على التحدث عن نفسك والتفاوض، قد تجد أنه من الممكن إنجاز الأمر وإيجاد حلول سوية. وبمجرد الاتفاق على حل، سيتعين عليكما تجربته عدة مرات لمعرفة ما إذا كان يعمل.



دع الأمر ينجح

- التقدّم باقتراح:
"يمكنك المغادرة في وقت أبكر"
النظر إلى الإيجابيات والسلبيات ...
"... علي أن أعمل لوقت متأخر لتمهيد السبيل مع الأطفال"
...وتقديم عرض مقابل إيجابي:
"...ولكن كان بوسعي البقاء في منزل أخي في الليلة السابقة"
اختر أحد الخيارات ووافق عليه:
"حسنًا. ربما كان بوسعك إرسال رسالة نصية إلى إيلي في الليلة السابقة"
اختبر قرارك لمعرفة مدى نجاحه:
"دعنا نجرب ذلك. في المرات الثلاث التالية؟"