مسلسل بہتری کی جانب گامزن رہنا

رشتوں کے مراحل اور تبدیلیاں

2023

oneplusone

- رشتے وقت کے ساتھ بدلتے رہتے ہیں۔
- آپ کس اسٹیج پر ہیں؟ اس کا آپ کے رشتے کے لئے کیا مطلب ہو سکتا ہے؟
- پتہ لگانے کے لیے کارڈ پلٹائیں۔

رشتوں کے مراحل اور تبدیلیاں

طویل مدتی رشتے بہت سے مراحل اور تبدیلیوں سے گزرتے ہیں۔ یہ سب کے لیے مختلف ہے اور آپ کا سفر آپ کی زندگیوں میں رونما ہونے والی تبدیلیوں سے متاثر ہوگا۔

آپ زندگی بھر اپنی زندگی میں نشیب و فراز سے گزر سکتے ہیں۔ بچے کو جنم دینا یا نوکری کھو دینا جیسی بڑی تبدیلیاں ایسے وجوہات کو جنم دے سکتی ہیں جو آپ کو پیچھے دھکیل سکتی ہیں۔ اور آپ ہمیشہ ایک دوسرے کے ساتھ ایک ہی مرحلے پر نہیں رہیں گے۔

؟

اپنے آپ سے پوچھنے کے لئے یہاں چند سوالات ہیں

- آپ کے خیال میں آپ اس وقت کس مقام پر ہیں؟
- آپ کے ساتھی کے خیال میں آپ کس مقام پر ہیں؟
- اگلے مرحلے پر جانے کے لیے آپ کو کیا کرنا پڑے گا؟

اپنے آپ کو تلاش کرنا

ایک بار جب آپ یہ جان لیتے ہیں کہ آپ کا رشتہ کیسے آگے بڑھ رہا ہےتو آپ کو انفرادی طور پر خود پر توجہ مرکوز کرنے کی ضرورت محسوس ہو سکتی ہے - آپ کی ذاتی امیدیں اور خواب۔ یہ بہت سے جوڑوں کے لئے ایک مشکل مرحلہ ہوسکتا ہے۔

قبولیت

جب آپ نے ایک دوسرے کی ضروریات کا احترام کرنا سیکھ لیا ہےتو آپ اپنے اختلافات کو ایک طاقت کے طور پر دیکھنا شروع کر سکتے ہیں۔

باہمی محبت اور احترام

آپ ایک دوسرے سے مکمل طور پر محبت کرنا سیکھتے ہیں ـبشمول کردار میں موجود تمام برائیوں کے ۔ آپ کو رشتے میں اپنے کرداروں کے ساتھ فرد کے طور پر اپنی ضروریات کو متوازن کرنے کا ایک طریقہ مل گیا ہے۔

رومانی داستان

بہت سے رشتوں کی ابتداء یہاں ہوتی ہے – سب کچھ درست دکھائی دیتا ہے اور آپ ہر لمحہ ساتھ گزارنا چاہتے ہیں۔

حقیقت

آپ کو ایک دوسرے کی خامیاں نظر آنے لگتی ہیں۔

آپ محسوس کر سکتے ہیں کہ آپ زندگی سے مختلف چیزیں چاہتے ہیں۔

طاقت /اقتدارکی جدوجہد

اس بات کا اندازہ لگانے کے ساتھ ہی کہ آپ دونوں کے درمیان معاملات کیسے آگے بڑھ رہے ہیں تو آپ کو بچوں، پیسوں یا گھر کے کام کاج جیسے اہم مسائل کے بارے میں سمجھوتہ کرنا پڑ سکتا ہے۔

متعلقہ ویڈیو کلپ دیکھنے کے لیے QR کوڈ سکین کریں یا
bit.ly/stages-changes
پر جائیں