# વધુ સારી રીતે આગળ વધવું (2023)

## સંબંધોના તબક્કાઓ અને ફેરફારો

oneplusone

- સંબંધો સમય સાથે બદલાય છે.
- તમે કયા તબક્કે છો?
  તમારા સંબંધ માટે આનો અર્થ શું હોઈ શકે?
- જાણવા માટે કાર્ડને ફેરવો.

# સંબંધોના તબક્કાઓ અને ફેરફારો

**લાંબા ગાળાના સંબંધો ઘણા તબક્કાઓ અને ફેરફારોમાંથી પસાર થવાનું વલણ ધરાવતા હોય છે. તે દરેક માટે અલગ હોય છે અને તમારી યાત્રા તમારા જીવનના ફેરફારોથી પ્રભાવતિ થશે.**

## 1. રોમાન્સ

ઘણા સંબંધો અહીં શરૂ થાય છે – બધું પરપિૂર્ણ જેવું લાગે છે, અને તમે દરેક ક્ષણ એકસાથે પસાર કરવા માંગતા હોવ છો.

## 2. વાસ્તવકિતા

તમે એકબીજાની ભૂલો જોવાનું શરૂ કરો છો.

તમને લાગશે કે તમે જીવનથી અલગ વસ્તુઓ ઇચ્છો છો.

## 3. વર્ચસ્વના સંઘર્ષો

જેમ-જેમ તમે તમારા બંને વચ્ચે વસ્તુઓ કેવી રીતે કાર્ય કરશે તે સમજવા લાગો છો, તમારે બાળકો, પૈસા, અથવા ઘરના કામ જેવા મહત્વપૂર્ણ મુદ્દાઓ વશિ સમાધાન પર પહોંચવું પડી શકે છે.

સંબંધતિ વડિયિો ક્લપિ જોવા માટે QR કોડ સ્કેન કરો અથવા **bit.ly/stages-changes** ની મુલાકાત લો

## 4. તમારી જાતને શોધવી

એકવાર તમે તમારો સંબંધ કેવી રીતે કાર્ય કરે છે તે જાણી લો તે પછી, તમારે વ્યક્તગિત રીતે તમારી જાત – તમારી વ્યક્તગિત આશાઓ અને સ્વપ્નો – પર ધ્યાન કેન્દ્રતિ કરવાની જરૂર પડી શકે છે. ઘણા યુગલો માટે આ એક મુશ્કેલ તબક્કો હોઈ શકે છે.

## 5. સ્વીકૃત

જ્યારે તમે એકબીજાની જરૂરયિાતોને માન આપવાનું શીખી લીધું હોય, ત્યારે તમે તમારા તફાવતોને એક તાકાત તરીકે જોવાનું શરૂ કરી શકો છો.

## 6. પારસ્પરકિ પ્રેમ અને આદર

તમે એકબીજાને, જેમ છો એમ, સંપૂર્ણ રીતે પ્રેમ કરવાનું શીખો છો. તમે આ સંબંધમાં તમારી ભૂમકિાઓની સાથે વ્યક્તઓિ તરીકે તમારી જરૂરયિાતોને સંતુલતિ કરવાનો એક રસ્તો શોધી કાઢ્યો છે.

**તમારા સમગ્ર જીવન દરમયિાન, તમે ઉપર અને નીચેના તબક્કાઓમાંથી પસાર થઈ શકો છો. મોટા ફેરફારો જેમ કે બાળકનું આવવું અથવા નોકરી ગુમાવવી, દલીલોનું કારણ બની શકે છે, જેનાથી એક અડચણ થઈ શકે છે. અને તમે હંમેશા પરસ્પર સમાન તબક્કા પર નહી હોવ.**

?

## અહી તમારી જાતનેપૂછવા માટે કેટલાક પ્રશ્નો છે:

- તમારા ધારવા પ્રમાણે, તમે આ ક્ષણે ક્યાં છો?
- તમારા જીવનસાથી ક્યાં છે તે વશિ તેઓ શું કહેશે?
- આગલા તબક્કા પર પહોંચવા માટે તમારે શું કરવાની જરૂર પડશે?