

# بدء مرحلة الحضانة

تبدأ رحلة طفلك إلى  
المدرسة من المنزل.



# مقدمة

ندرك أن جميع الأطفال يتطورون بالسرعة التي تناسبهم،  
وأنا جميعًا نتعلم منذ ولادتنا. عندما يحين وقت بدء  
الدراسة، يحتاج بعض الأطفال إلى المساعدة أكثر من  
غيرهم.

توجد مهارات أساسية\* تتوقع المدارس أن يتعلمها الأطفال قبل يومهم  
الأول. سيجعل التدريب على هذه المهارات مسيرة طفلك إلى مرحلة الحضانة  
إيجابية قدر الإمكان.

إذا كان طفلك بالفعل في دار الحضانة أو في مرحلة ما قبل المدرسة أو مع  
جليسة أطفال، فسيعمل هؤلاء الاختصاصيون معك ومع طفلك لمساعدته  
على الاستعداد.

يمكنك فعل الكثير في المنزل لبناء ثقة طفلك واستقلاليته، ومساعدته على  
الشعور بالاستعداد العاطفي والعملية لبدء الدراسة.

\* تُطلق على هذه الوثيقة تعريف "بدء مرحلة الحضانة". يشير بعض الأشخاص/المؤسسات إلى ذلك  
بمصطلح "الاستعداد للمدرسة".

## كيف أساعد طفلي على الاستعداد؟

سيواجه طفلك الكثير من الأنشطة والإجراءات الروتينية الجديدة التي يجب  
أن يعتاد عليها عند بدء الدراسة. توجد بعض الأشياء التي سيحتاج إلى القيام  
بها باستقلالية أكبر مما اعتاد عليه من قبل.

تُظهر الأبحاث أن علاقة الطفل بوالديه هي أهم عامل  
في نموه، ويمكنك فعل الكثير في المنزل.

عندما يكون طفلك في المنزل معك أو مع مقدم  
رعاية آخر، يمكنك التدريب كأُسرة من خلال أنشطة  
ممتعة (أدرجنا روابط في نهاية هذا المرجع).

يستغرق إتقان بعض هذه المهارات وقتًا، لذلك من  
الجيد تقديمها تدريجيًا في روتينك اليومي.



## ماذا لو كان طفلي لديه احتياجات إضافية؟

- إذا كان طفلك بحاجة إلى دعم إضافي للاستقرار في مرحلة الحضانة، فاحرص على مشاركة أكبر قدر ممكن من المعلومات مع معلمه الجديد. يمكنهم العمل معك لإيجاد استراتيجيات تدعم طفلك.
- قد يحتاج الأطفال المولودون في الصيف، أو أولئك الذين يتحدثون الإنجليزية كلغة إضافية (EAL) إلى مزيد من الدعم.
- إذا كنت تعلم أو تشك في أن طفلك لديه احتياجات تعليمية خاصة (SEND) أو اختلافات أو تأخيرات في النمو، فقد لا يمكن تحقيق بعض هذه المهارات بالنسبة له في هذه المرحلة.
- يُحدث التدخل المبكر فرقًا كبيرًا – اطلب المساعدة من دار حضانة طفلك أو مدرسته أو الزائرة الصحية أو مركز الأطفال المحلي أو مركز الأسرة.



### بمن أتصل لطلب المساعدة؟

سيحتاج جميع الأطفال إلى المساعدة من البالغين الموثوق بهم حتى يشعروا بالثقة والحماس لبدء مرحلة الحضانة.

يمكن لجليسة الأطفال/دار الحضانة/فريق مرحلة ما قبل المدرسة أو الزائرة الصحية أو مركز الأطفال أو مركز الأسرة مساعدتك إذا كنت بحاجة إلى مزيد من المعلومات.



### أين أجد المزيد من الموارد؟

جمعنا أيضًا قائمة بالمؤسسات والموارد لمساعدتك أنت وطفلك على الاستعداد معًا.

يمكن الوصول إليها عبر الإنترنت على  
<https://startingreception.co.uk>



# التعريف: مهارات للتدرب عليها قبل بدء مرحلة الحضانة:

يستغرق تعلم المهارات الجديدة وقتًا. سيساعد التدرب في المنزل طفلك على الانتقال إلى المدرسة بسهولة أكبر وثقة.



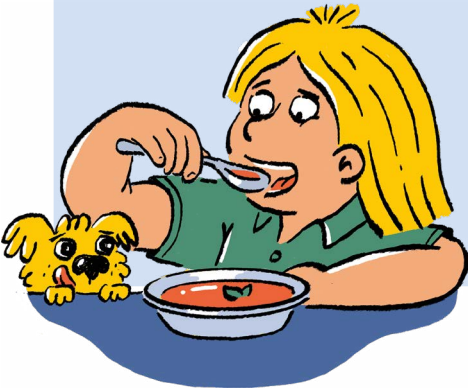
## نمو استقلاليتهم

### العناية بأنفسهم

- ✓ ارتداء/خلع معاطفهم وأحذيتهم
- ✓ استخدام المراض وغسل أيديهم
- ✓ ارتداء الملابس بمساعدة قليلة، على سبيل المثال، بعد استخدام المراض أو ممارسة التربية البدنية
- ✓ استخدام أدوات المائدة (مثل الشوكة والملعقة وعيدان تناول الطعام) والشرب من كوب مفتوح
- ✓ قضاء بعض الوقت بعيدًا عنك، وتعلم أنه يمكن للبالغين المهتمين الاعتناء بهم

### اللعب والإبداع والفضول

- ✓ المشاركة في اللعب التخيلي (مثل لعب الأدوار)
- ✓ الرسم والتلوين ووضع الملصقات
- ✓ مشاركة الكتب القصصية والنظر إلى الصور والتحدث عن الشخصيات
- ✓ استكشاف العالم من حولهم (مثل النظر عن كثب إلى العالم الطبيعي، واللعب بالأشياء في المنزل بأمان)



سيلتقي طفلك في المدرسة بالكثير من الأشخاص الجدد ويكوّن صداقات جديدة. تتضمن بعض الأشياء التي تساعدكم على الاستعداد ما يلي:



## بناء العلاقات والتواصل

### التواجد مع الآخرين

- ✓ التدرّب على المشاركة والتناوب على الألعاب
- ✓ التحدّث معهم حول ما يشعرون به وسببه
- ✓ يعتبر النظر إلى الكتب القصصية معًا والتحدّث عما تشعر به الشخصيات طريقة جيدة للقيام بذلك
- ✓ البدء في التعرف على ما يشعر به الآخرون، على سبيل المثال، فهم ما إذا كان أحد الأصدقاء حزينًا
- ✓ تشجيعهم على وضع حدود لأنفسهم وللآخرين (مثل القدرة على قول "لا")

### التواصل واللغة

- ✓ الغناء مع الأغاني وأناشيد الأطفال
- ✓ التحدّث بسعادة مع الآخرين حول الأنشطة والتجارب والعالم من حولهم
- ✓ إظهار حاجتهم للمساعدة من خلال التحدّث بوضوح (باللغة الإنجليزية الأساسية أو لغة الإشارة)
- ✓ التعرف على شكل أسمائهم (حتى يتمكنوا من العثور عليه على حامل المعاطف أو السترات)

### الاستماع والمشاركة

- ✓ الانتباه لفترات قصيرة من الوقت
- ✓ الاستماع إلى التعليمات البسيطة واتباعها
- ✓ مواصلة المهمة حتى عندما تكون صعبة والتعافي من الأزمات إذا ساءت الأمور



## النمو البدني

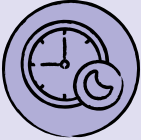


الحركة لمدة ثلاث ساعات على الأقل يوميًا



- ✓ صعود ونزول الدرج (على قدم واحدة في كل مرة، مع استخدام الحائط للدعم)
- ✓ التسلق والجري والقفز واللعب
- ✓ إمساك كرة كبيرة (في معظم الأوقات)
- ✓ حل الألغاز البسيطة والقيام بالأنشطة الحرفية، وتقوية قبضتهم بالقص واللصق

## الإجراءات الروتينية الصحية



- ✓ الذهاب إلى الفراش في نفس الوقت تقريبًا كل ليلة، والاستيقاظ في الوقت المناسب للاستعداد للمدرسة
- ✓ تحديد وقت الشاشة بما يتوافق مع الوقت اليومي الموصى به الموصى بها (انظر النصيحة)
- ✓ اتباع نظام غذائي صحي وتجربة أطعمة جديدة
- ✓ تنظيف أسنانهم بمعجون أسنان يحتوي على الفلورايد مرتين يوميًا (ستحتاج إلى الإشراف على ذلك حتى يبلغوا 7 سنوات على الأقل)



# ماذا أفعل إذا كانت لدي مخاوف بشأن نمو طفلي؟

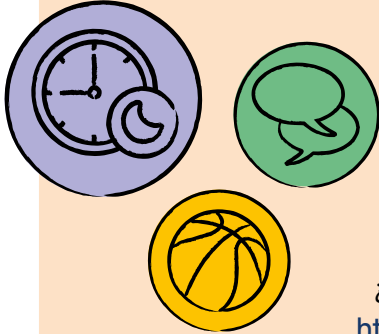
- إذا كنت قلقًا بشأن تقدم طفلك، فتحدث إلى جليسة الأطفال/دار الحضانة/ فريق مرحلة ما قبل المدرسة أو الزائرة الصحية أو مركز الأطفال المحلي أو مركز الأسرة.
- إذا كان طفلك يعاني من تأخر في النمو أو احتياجات تعليمية خاصة (مشثبه بها أو مؤكدة)، فتحدث إلى دار الحضانة أو جليسة الأطفال أو الزائرة الصحية/ دار الحضانة/فريق مرحلة ما قبل المدرسة قبل بدء مرحلة الحضانة بوقت كافٍ وناقش احتياجاته عند اختيار المدارس.
- يمكنك العمل مع مؤسسة رعاية طفلك في السنوات الأولى لمساعدته في الرعاية الذاتية والتحكم في العواطف والمهارات الاجتماعية والتواصل بطريقة تناسب مرحلة نموه.
- قد ترغب في مشاركة تفاصيل حول نموهم واحتياجاتهم وما يحفزهم وما قد يثير الصعوبات وكيفية تعلمهم بشكل أفضل والاستراتيجيات الناجحة.
- تأكد من مشاركة المعلومات المهمة مع كل من يدعم طفلك، بما في ذلك معلم الحضانة الجديد.

## موارد للعائلات ذات الاحتياجات الإضافية

توجد العديد من المؤسسات التي يمكنها تقديم الدعم بالمعلومات والاستراتيجيات لإعدادك أنت وطفلك وبيئته التعليمية، ما يضمن انتقالًا سلسًا وبهيئهم للنجاح في المستقبل.

وتتضمن ما يلي:

- <https://www.familylives.org.uk>
- <https://speechandlanguage.org.uk>
- <https://dingley.org.uk>
- <https://www.kids.org.uk>



## اكتشف المزيد

لمزيد من المعلومات، تفضل بزيارة  
<https://startingreception.co.uk>



تم إنشاء هذا التعريف بالتعاون بين



ملاحظات:

[fyi.bradford.gov.uk/receptionready](https://fyi.bradford.gov.uk/receptionready)

SCAN QR CODE



اكتشف المزيد

لمزيد من المعلومات، تفضل بزيارة  
<https://startingreception.co.uk>

