



5
માંથી
5

તેના પર કામ કરો

જ્યારે તમે તમારી જાત માટે બોલવા અને વાટાઘાટો કરવા સક્ષમ હોવ, ત્યારે તમે જોઈ શકો છો કે તેના પર કામ કરવું અને સાથે મળીને ઉકેલો શોધવાનું શક્ય બને છે. એકવાર તમે કોઈ સમાધાન પર સંમત થઈ જાવો તે પછી, તે કામ કરે છે કે નહીં તે જોવા માટે તમારે થોડી વાર પ્રયાસ કરવો પડશે.



તેના પર કામ કરો

એક સૂચન કરો:

‘તમે વહેલાં જઈ શકો છો.’

લાભો અને ગેરલાભો પર નજર કરો...

‘મારે બાળકો સાથેના દવિસો સાફ કરવા માટે મોડે સુધી કામ કરવું પડશે...’

... અને એક સકારાત્મક પ્રતિચોદ્ધર આપો:

‘... પણ હું તે પહેલાંની રાત્રે મારા ભાઈને ત્યાં રહી શકું છું.’

એક વક્રિલ્પ પસંદ કરો અને તેની સાથે સંમત થાઓ:

‘ઠીક છે. કદાચ તમે એલીને તે પહેલાંની રાત્રે એક ટેક્સ્ટ મોકલી શક્યા હોત’

તે કેટલું સારું કાર્ય કરે છે તે જોવા માટે તમારા નરિણયને ચકાસો:

‘ચાલો તે અજમાવી જોઈએ. હવેની ત્રણ વાર?’